



## 淋巴水腫的治療方法比較表

		壓力袖套/襪 Compression Garments	抽脂 Liposuction	邊對端淋巴管靜脈吻合術 Side-to-End Lymphovenous Anastomosis	顯微淋巴結皮瓣移植 Vascularized Lymph Nodes Transfer
適應症	鄭式淋巴水腫分期 及淋巴攝影	分期1至4期	<ul style="list-style-type: none"> <li>分期2至4期</li> <li>非壓陷性水腫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>分期1至2期</li> <li>使用循血綠 (ICG) 淋巴管攝影有暢通的淋巴管</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>分期2至4期</li> <li>部分阻塞且無暢通的淋巴管;或淋巴攝影檢查顯示完全阻塞</li> </ul>
	循血綠 Indocyanine Green (ICG) 淋巴管攝影	不需要	不需要	使用循血綠 (ICG) 淋巴管攝影有暢通的淋巴管	沒有皮下淋巴液回流
時間	壓力衣穿著	每天都需要穿壓力衣， 壓力係數：二級。	每天都需要穿壓力衣， 壓力係數：二級。	術後不需穿	術後不需穿
	手術過程/術後照護	<ul style="list-style-type: none"> <li>複雜的減充血療法 (Complex decongestive therapy, CDT) 通常持續2到12週。每次1小時，每週2至3次</li> <li>白天活動需要穿壓力衣/襪</li> <li>每天需要約20分鐘的徒手淋巴引流。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間2-4小時</li> <li>若大量抽脂可能有需要輸血</li> <li>術後抽脂肢體會瘀青1-2週左右</li> <li>終生穿壓力袖套/襪</li> <li>每天需做徒手淋巴引流。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間2-4小時</li> <li>術後7天可慢慢恢復日常生活</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間4-6小時</li> <li>上肢患者住院7天;下肢患者住院14天</li> </ul>

		壓力袖套/襪	抽脂	邊對端淋巴管靜脈吻合術	顯微淋巴結皮瓣移植
結 果	臨床和客觀結果	長期追蹤26個月發現 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 肢體周長增加了2%。</li> <li>• 蜂窩組織炎發作從2.1次/年,增加到2.9次/年。</li> </ul> 追蹤8.5個月中 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 肢體周長減少10%。</li> <li>• 蜂窩組織炎發作次數從2.3次/年,減少到1.2次/年</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 術後肢體周長減少100%</li> </ul>	追蹤10個月中 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 肢體周長減少17.3%</li> <li>• 蜂窩組織炎發作次數從4.4次/年,減少到1.4次/年。</li> </ul>	長期追蹤58個月 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 肢體周長減少達到34%</li> <li>• 蜂窩組織炎的發作次數從7.4次/年,減少到2.6次/年。</li> </ul>
	生活品質結果	有接受複雜的減充血療法(CDT)的病人比沒有接受複雜的減充血療法的病人,擁有較高的生活品質	在生理及心理的生活品質較高	經過8.5個月的追蹤在功能,外觀,症狀,情緒和生活品質方面有顯著改善	經過12個月的追蹤在功能,外觀,症狀,情緒和生活品質的整體都有改善

	壓力袖套/襪	抽脂	邊對端淋巴管靜脈吻合術	顯微淋巴結皮瓣移植
優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 不需要手術</li> <li>• 花費較低(第一年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 花費較低(第一年)</li> <li>• 立即感受到淋巴水腫肢體減少</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 終生不再需要穿壓力衣/襪</li> <li>• 肢體輕盈柔軟</li> <li>• 蜂窩性組織炎的發作次數減少</li> <li>• 患肢的周長和體積適度減少</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 終生不再需要穿壓力衣/襪</li> <li>• 肢體輕盈柔軟</li> <li>• 蜂窩性組織炎的發作次數減少</li> <li>• 患肢的周長和體積明顯減少</li> </ul>
缺點	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 長期花費較高</li> <li>• 接觸性皮炎的副作用</li> <li>• 蜂窩性組織炎的風險</li> <li>• 活動會受到限制</li> <li>• 外觀和身體不適</li> <li>• 花費時間及人力照顧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 長期花費較高</li> <li>• 接觸性皮炎</li> <li>• 蜂窩性組織炎的風險</li> <li>• 活動會受到限制</li> <li>• 外觀和身體不適</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 臨床上有條件限制</li> <li>• 僅能使用在循血綠(ICG)淋巴管攝影有暢通淋巴管的病患</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 遠端受體部位(手腕或腳踝)會有皮瓣移植疤痕</li> <li>• 需要一至兩次修復手術, 去除皮瓣的皮膚及其淺層脂肪以改善外觀</li> </ul>

- 1.Cheng MH, et. al., Validity in the Application of the Novel Lymphoscintigraphy Staging for Unilateral Extremity Lymphedema. Annals of Surgery. 2018;268: 513.
- 2.Engel H, Cheng MH, et al., Outcome of Lymphedema Microsurgery for Breast Cancer Related Lymphedema with or without Microvascular Breast Reconstruction. Annals of Surgery. 2018; 268:1076.
- 3.Patel KM, Cheng MH, et al., A Prospective Evaluation of Lymphedema-Specific Quality-of-Life Outcomes Following Vascularized Lymph Node Transfer. Ann Surg Oncol. 2015, 22: 2424.
- 4.Luchi T, et al., Associations between the treatments and outcomes of patients with upper and lower lymphedema in Japan: a cross-sectional observational study. Int J Nurs Stud. 2015; 52: 913.
- 5.Klernäs P, et al., Test of Responsiveness and Sensitivity of the Questionnaire "Lymphedema Quality of LifeInventory". Lymphat Res Biol. 2018, 16:300.
- 6.Marzia Salgarello, et al., A Prospective Evaluation of Health-Related Quality of Life following Lymphaticovenular Anastomosis for Upper and Lower Extremities Lymphedema. J Reconstr Microsurg. 2018; 34:701.

# Side-to-end fashion is the preferred technique by Dr. Cheng for lymphovenous anastomosis for Cheng's Lymphedema Grade 1- early Grade 2 patients. Other end-to-end anastomosis technique is not compared in this table.